ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник директора

КЗ «ОСШІ «Обдарованість»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Билдіна

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018

**РЕЖИМ ДНЯ**

для здобувачів освіти 8-11 класів

КЗ «ОСШІ ІІ-ІІІ «Обдарованість»

на вихідні дні

|  |  |
| --- | --- |
| час | елемент режиму |
| 8.30 | підйом |
| 8.30-8.45 | ранкова гімнастика |
| 8.45-9.00 | ранковий туалет |
| 9.00-9.20 | сніданок |
| 9.20-10.30 | санітарно-гігієнічна година (прибирання спалень, прання, прасування тощо) |
| 10.30-11.00 | акція «Чисте подвір’я» |
| 11.00-13.30 | екскурсії, відвідування кінотеатрів, музеїв, виставок |
| 13.30-14.00 | обід |
| 14.00-15.30 | тиха година |
| 15.30-17.00 | самопідготовка (каб. № 15, № 18) |
| 17.00-17.15 | полуденок |
| 17.15-18.15 | самопідготовка (каб. № 15, № 18) |
| 18.15-19.00 | тематична прогулянка, рухливі ігри на свіжому повітрі |
| 19.00-19.20 | вечеря |
| 19.20-21.00 | година спілкування, настільні ігри, перегляд тематичних телепередач |
| 21.00-21.30 | підготовка до сну, вологе прибирання спальних приміщень |
| 21.30 | сон |